

INHALTSVERZEICHNIS

BERATUNG

Beratung und Information bei der Gemeinde Jüchen	6
Seniorenberatung des Diakonischen Werkes im Rhein-Kreis Neuss	6
Beratung über Hilfen im Alter	7
Pflegeberatungsbüro des Rhein-Kreises Neuss	7
Seelsorgerische Beratung durch Kirchen und religiöse Gemeinschaften	8

GEMEINSAM AKTIV SEIN

Treffs für Seniorinnen und Senioren	9 – 11
Fahrten, Ferienfahrten, Ausflüge	12
Internet	13
Volkshochschulen, Bildungswerke, Vorträge	14
Weihnachtsfeiern	14
Seniorenkulturprogramm	14

FINANZEN, FINANZIELLE HILFEN

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	16
Ermäßigung von Telefonkosten	17
Hilfen für Blinde und Gehörlose	18
Wohngeld	19

Pflegeversicherung	20
Zuzahlungen bei Arzneimitteln / Befreiung	20
Schuldnerberatung	21
Rentenangelegenheiten	21
Sozialhilfe	22

MOBIL BLEIBEN IM ALTER

Behindertenfahrdienst, Taxiunternehmen	24
Sport für Seniorinnen und Senioren	25
Krankenhäuser im näheren Bereich von Jüchen	26
Rehabilitation	27
Gemeinsame Servicestelle aller Reha-Träger	27
Sanitätshäuser	28
REHA-Team West im Gewerbegebiet Jüchen	28
Selbsthilfegruppen, Ziele und Aufgaben	29 – 30
Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktiker, Krankengymnasten	31 – 32
Apotheken im Gemeindegebiet	33
Demenzerkrankung, Demenz-Servicezentrum	34 – 35
Belange behinderter Menschen	36
Schwerbehindertenangelegenheiten und Schwerbehindertenausweis	36

INHALTSVERZEICHNIS

WOHNEN ZU HAUSE

Essen auf Rädern	37
Hausnotruf	38 – 39
Private ambulante Pflegedienste und Sozialstationen	42
Fußpflege und medizinische Fußpflege	43 – 44
Hauswirtschaftliche Versorgung	44
Barrierefreies Bauen und Wohnen	45
Altengerechtes Wohnen	46

SENIORENHEIME, BETREUUNG

Altenheime, Tagespflege, Nachtpflege, Betreutes Wohnen	47
Senioren- und Pflegeheim „Haus Maria Frieden“ in Jüchen	48
Ferienbetreuung	49
Finanzierung der Heimkosten	49
JONA Hospizbewegung in der Region Grevenbroich e.V.	50 – 51

ANGELEGENHEITEN REGELN

Gesetzliche Betreuung für Erwachsene	52
Patientenverfügung, Beratung und Bereitstellung	53
Testament	54

Dokumentenmappe	55
Todesfall	55 – 56


FIRMENPRÄSENTATIONEN

Seniorenzentrum „Haus Maria Frieden“	58 – 59
Ventalis Apotheke	60
Stamm Akustik	61
reha team West	62
Studio Liane, medizinische Fußpflege	63
Ines Hohenforst, Dr. Ralf Hübber, Zahnärzte	63
Sparkasse Neuss	64
Raiffeisenbank Grevenbroich eG	65
Peter Sieben Bestattungen	66
Grabdenkmale Michael Wolf	67



Wir bedanken uns bei den Spendern:

Anni Coenen | Hiltrud Finken | Dr. med. Heidi Kuhrke
Dr. med. Franz-Josef Kox | Dr. med. Heinrich Laubach
Landbäckerei Stinges | Dr. med. Gereon Stock



*Man hört nicht auf zu lachen,
wenn man alt wird,
aber man wird alt,
wenn man aufhört zu lachen.*

Jean Nohain